

**АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБ-
РАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ДИЗАЙНА»**

ПРОГРАММА

**Дополнительного профессионального образования
Повышения квалификации**

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации разработа-
нана в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 №
273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», положениями Приказа Ми-
нистерства образования и науки Российской Федерации 01.07.2013 от г.№ 499
«Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной дея-
тельности по дополнительным профессиональным программам»

Разработчик : Шарапов В.Н.

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является программой повышения квалификации педагогов АНО ВО НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ДИЗАЙНА

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих:

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 54 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часов;
- самостоятельной работы обучающегося 18 часов.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	54
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	
практические занятия	13
дифференцированный зачет	1
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	18
в том числе:	
подготовка рефератов	6
обзор периодической печати	2
подготовка сообщений	2
проработка конспектов занятий, учебной литературы (по вопросам, составленным преподавателем).	8

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	Основные цели и задачи учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» (БЖД) .	1	2
Раздел 1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности			
Тема 1.1. Научно-технический прогресс и среда обитания современного человека.	Современное состояние и негативные факторы среды обитания. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности.	1	2
	Практическое занятие № 1: Определение профилактических мер для снижения уровня опасностей в профессиональной деятельности и в быту.	1	
Раздел 2. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях			
Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени.	Понятия и общая классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Чрезвычайные ситуации техногенного, природного и социального характера.	1	2
	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при ЧС техногенного и природного характера.	1	2
	Порядок действия населения по сигналам оповещения при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1	2
	Правила и меры пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при	1	2

	пожарах.		
	Практическое занятие № 2: Порядок применения первичных средств пожаротушения.	1	
Тема 2.2 Чрезвычайные ситуации военного времени. Организация защиты от оружия массового поражения.	Характеристика оружия массового поражения (ОМП). Современные средства массового поражения.	2	2
	Назначение и задачи гражданской обороны. Основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового уничтожения.	1	2
	Практическое занятие № 3: Порядок пользования индивидуальными средствами защиты (респираторы, противогазы).	1	
	Практическое занятие № 4: Порядок пользования индивидуальными средствами защиты (общевойсковой защитный комплект).	2	
	Коллективные средства защиты от оружия массового поражения.	2	2
	Практическое занятие № 5: Порядок занятия укрытий по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	1	
	Самостоятельная работа: Проработка конспектов занятий, учебной литературы (по вопросам, составленным преподавателем). Подготовка рефератов по теме: "Современные средства массового поражения". Подборка материалов из периодической печати "Служба спасения города Северодвинска".	8	
Раздел 3. Основы военной службы.			
Тема 3.1. Вооруженные Силы Российской Федерации -	Основы военной службы и обороны государства	1	2
	История и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации. Струк-	1	2

защитники нашего Отечества	тура ВС РФ.		
	Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Альтернативная гражданская служба.	1	2
	Поступление на военную службу в добровольном порядке.	1	2
	Высшие образовательные учреждения Министерства обороны РФ. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ.	2	2
	Общевойские уставы ВС РФ. Единоначалие - принцип строительства ВС РФ.	1	2
	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения: Автомат Калашникова АК - 74. Назначение, состав, боевые свойства. Пневматическая винтовка.	1	2
	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения: Ручные осколочные гранаты. Назначение, состав, боевые свойства.	1	2
	Практическое занятие № 6: Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной жизнедеятельности и экстремальных условиях военной службы.	2	
	Практическое занятие № 7: Изучение взаимодействия основных частей и механизмов автомата АК - 74. Порядок неполной разборки автомата. Сборка после неполной разборки.	2	
	Практическое занятие № 8: Учебные стрельбы из пневматической винтовки.	2	
Самостоятельная работа: Проработка конспектов занятий, учебной литературы (по вопросам, составленным преподавателем). Подготовка рефератов по теме: " Рождение военно-морского флота при Петре I".	7		
Раздел 4. Применение медицинских знаний при			

ликвидации чрезвычайных ситуаций, ведении боевых действий			
Т.4.1. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях, при ведении боевых действий	Практическое занятие № 9: Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений.	1	
	Практическое занятие № 10: Способы наложения стерильной повязки при различных травмах, ранениях.	1	
	Практическое занятие № 11: Оценка состояния пострадавшего и первичные реанимационные меры. Способы искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.	1	
	Практическое занятие № 12: Способы иммобилизации. Способы транспортировки раненых.	1	
	Дифференцированный зачет	1	
	Всего:	54	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ “БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ “

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности» («Основы безопасности жизнедеятельности»)

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий:

Натуральные образцы

Зрительная труба

Пневматическая винтовка

Электромегафон

Магазин АКМ

Учебные патроны 7,62 мм.

Компас

Общевойсковой защитный комплект

Войсковой прибор химической разведки, ВПХР

Индивидуальные дозиметры ДКП-50 А

Бытовой дозиметр «Белла»

Сумка санитарная

Носилки санитарные

Комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты (КИМГЗ)

ИПП – 8

Респираторы Р-2

Противогазы ГП – 5 (ГП – 7 В)

Объемные средства

Командирский ящик

Макет массово – габаритный (автомат АК - 74)

Набор ОВ и ДВ

Макет ГП-5 в разрезе

Малая саперная лопата

Плоскостные средства

Плакаты

«Правила поведения в ЧС природного и техногенного характера»

«Правила поведения при вынужденном автономном существовании»

Плакаты на стенах кабинета.

1-я медицинская помощь в ЧС

Комплект плакатов по гражданской обороне.

Плакаты по Основам военной службы

Видеофильмы (видеофрагменты)

Безопасность и защита (ГО, РСЧС, пожары, медицина, поведение на воде)

Чрезвычайные ситуации (взрыв, обруш. школы ..)

АК-74 на выставке, ВДВ Индии в Пскове, учения ВМФ (эскадры).

Спецрасследование «Дело табак», Умер ребенок у курящей матери.

Пусть он увидит солнце.

Крейсер «Варяг»

Виртуальная агрессия

Учебные DVD методические материалы и фильмы

Сам себе МЧС

Оружие массового поражения и его поражающие факторы

Индивидуальные медицинские средства защиты

Первая медицинская помощь

Общероссийский антиалкогольный проект

Мультимедийное издание ОБЖ 10 класс

Основы военной службы

Десант, псковская ВДД (жизнь и быт)

Дисциплинарный батальон

- Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиа-проектор;

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>1</i>	<i>2</i>
Умения: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Текущий контроль Практическое занятие № 5 Результаты промежуточной аттестации в форме дифференцированного

	зачета
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Текущий контроль Практическое занятие № 1
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Текущий контроль Практические занятия № 3,4 Устный опрос, подготовка сообщения Результаты промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета
- применять первичные средства пожаротушения;	Текущий контроль Практическое занятие №2 Результаты промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	Текущий контроль Промежуточный контроль
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	Текущий контроль Практическое занятие № 7,8 Результаты промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Текущий контроль Практическое занятие № 6 Результаты промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета
- оказывать первую помощь пострадавшим;	Текущий контроль Практическое занятие № 9,10,11,12 Результаты промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета
Знания:	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терро-	Текущий контроль Устный опрос, подготовка сообщения Защита рефератов Промежуточный контроль Результаты промежуточной аттестации в форме дифференцированного

ризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	зачета
-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Текущий контроль
- основы военной службы и обороны государства;	Текущий контроль Устный опрос, защита рефератов Промежуточный контроль Результаты промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Текущий контроль Устный опрос, защита рефератов Промежуточный контроль Результаты промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета
- способы защиты населения от оружия массового поражения;	Текущий контроль Устный опрос, подготовка сообщения Защита рефератов Результаты промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Текущий контроль Результаты промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Текущий контроль Промежуточный контроль Результаты промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;	Текущий контроль Промежуточный контроль Результаты промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Текущий контроль Промежуточный контроль Результаты промежуточной аттестации в форме дифференцированного

	зачета
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Текущий контроль Результаты промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета

4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ, ИНФОРМАЦИОННОЕ

Литература ЭБС «Библиоклуб» Основная литература

Безопасность жизнедеятельности / Э.А. Арустамов, А.Е. Волощенко, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко ; под ред. Э.А. Арустамова. – 21-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2018. – 446 с. : ил. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. –

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=496098> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-02972-1. – Текст : электронный.

1. Безопасность жизнедеятельности : лабораторный практикум / сост. Е.Р. Абдулина ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северо-Кавказский федеральный университет». – Ставрополь : СКФУ, 2016. – 156 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=458916> (дата обращения: 21.02.2020). – Библиогр.: с. 125-126. – Текст : электронный.

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. – Москва : Дашков и К°, 2017. – 453 с. : табл., ил. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=450720> (дата обращения: 21.02.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-02026-1. – Текст : электронный.

4. Ветошкин, А.Г. Нормативное и техническое обеспечение безопасности жизнедеятельности : учебно-практическое пособие : в 2 ч. : [16+] /

А.Г. Ветошкин. – Москва ; Вологда : Инфра-Инженерия, 2017. – Ч. 1. Нормативно-управленческое обеспечение безопасности жизнедеятельности. – 471 с. : ил., схем., табл. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=466497> (дата обращения: 21.02.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9729-0162-3. – Текст : электронный.

5. Горбунова, Л.Н. Безопасность жизнедеятельности / Л.Н. Горбунова, Н.С. Батов ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Сибирский Федеральный университет. – Красноярск : СФУ, 2017. – 546 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497194> – Библиогр.: с. 510-511. – ISBN 978-5-7638-3581-6. – Текст : электронный.

6. Идентификация и воздействие на человека и среду обитания негативных факторов : курс лекций / авт.-сост. Д.А. Ефимов ; Министерство образования и науки РФ, Кемеровский государственный университет. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2015. – 95 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=481539> (дата обращения: 21.02.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-8353-1862-9. – Текст : электронный.

7. Морозова, О.Г. Безопасность жизнедеятельности / О.Г. Морозова, С.В. Маслов, М.Д. Кудрявцев ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Сибирский Федеральный университет. – Красноярск : СФУ, 2016. – 266 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497357> – Библиогр.: с. 230-235. – ISBN 978-5-7638-3472-7. – Текст : электронный.

8. Никифоров, Л.Л. Безопасность жизнедеятельности / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. – Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017. – 494 с. : граф., табл., схем., ил. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. –

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=452583> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-01354-6. – Текст : электронный.

9. Никифоров, Л.Л. Безопасность жизнедеятельности / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. – Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017. – 494 с. : граф., табл., схем., ил. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. –

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=452583> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-01354-6. – Текст : электронный.

10. Сергеев, В.С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / В.С. Сергеев. – Москва : Владос, 2018. – 481 с. : табл. – (Учебник для вузов (бакалавриат)). – Режим доступа: по подписке. –

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486156> (дата обращения: 21.02.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-906992-88-8. – Текст : электронный.

11. Танашев, В.Р. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / В.Р. Танашев. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 314 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=349053> (дата обращения: 21.02.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-4558-1. – DOI 10.23681/349053. – Текст : электронный.

12. Щанкин, А.А. Курс лекций по основам медицинских знаний и здорового образа жизни : учебное пособие / А.А. Щанкин. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 97 с. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362685> (дата обращения: 13.12.2019). – ISBN 978-5-4475-4855-1. – DOI 10.23681/362685. – Текст : электронный.

Дополнительная литература

1. Белов, В.Г. Первая медицинская помощь : учебное пособие / В.Г. Белов, З.Ф. Дудченко. – Санкт-Петербург : Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, 2014. – 144 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277324> (дата обращения: 13.12.2019). – Библиогр.: с. 129-131. – ISBN 978-5-98238-048-7. – Текст : электронный.

2. Ваш семейный доктор: быстрая помощь в экстренных ситуациях : научно-популярное издание : [12+] / сост. С.П. Кашин. – Москва : Издательство «Рипол-Классик», 2014. – 576 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362665> (дата обращения: 13.12.2019). – ISBN 978-5-386-07749-5. – Текст : электронный.

3. Иевлева, А.А. Справочник неотложной помощи : справочник / А.А. Иевлева, В.А. Плисов, Е.Ю. Храмова. – Москва : Издательство «Рипол-Классик», 2012. – 640 с. – (Новейшие медицинские справочники). – Режим доступа: по подписке. –

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=239841> (дата обращения: 13.12.2019). – ISBN 978-5-386-05098-6. – Текст : электронный.

4. Кувшинов, Ю.А. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебное пособие / Ю.А. Кувшинов ; Министерство культуры Российской Федерации, ФГБОУ ВПО «Кемеровский государственный университет культуры и искусств», Институт социально-культурных технологий, Кафедра социальной педагогики. – Кемерово : КемГУКИ, 2013. – 183 с. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275372> (дата обращения: 13.12.2019). – ISBN 978-5-8154-0275-1. – Текст : электронный.